

Qu'est-ce qu'un GEM ?

Un Groupe d'Entraide Mutuelle est un espace convivial d'accueil, d'écoute et d'échange destiné principalement à des « usagers de la santé mentale ». Il est cependant largement ouvert à toute personne intéressée par les valeurs qu'il défend.

C'est un lieu qui tend à combattre la solitude et à renforcer les liens sociaux, un lieu de partage qui permet de développer des pratiques effectives de solidarité et d'entraide, de découvrir son potentiel, d'entreprendre des actions utiles pour soi et pour le groupe, de prendre des initiatives et des responsabilités.

C'est un espace pensé et organisé au quotidien par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animateurs salariés.

Un GEM n'a pas de vocation thérapeutique, il est totalement indépendant des institutions sanitaires et médico-sociales. Il peut cependant entretenir avec elles des partenariats utiles à ses membres.

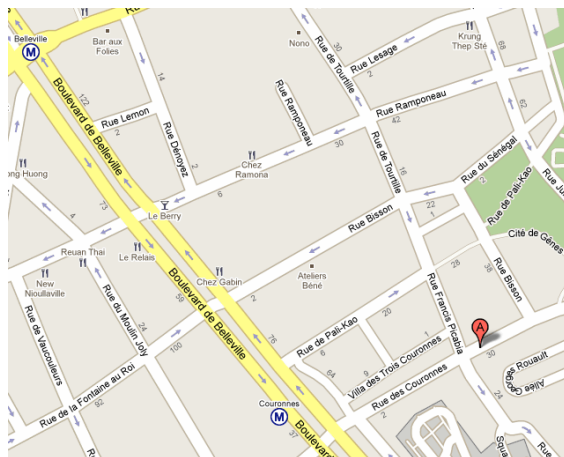
Ouvert sur l'ensemble de la société et de ses institutions, un GEM est un lieu de citoyenneté et de créativité, un lieu dynamique en devenir, à l'image des personnes qui s'y investissent (adhérents, salariés, bénévoles).

Créé par l'association LA VAGUE A L'ÂME,
Le GEM « LA MAISON DE LA VAGUE »
est financé par l'ARS d'Ile de France.

Il est parrainé par l'association
ESPERANCE PARIS.

La Maison de la Vague

Groupe d'Entraide Mutuelle
32, rue des Couronnes
Paris 75020



COMMENT S'Y RENDRE

Métro : **Ligne 2**
Station : **Couronnes**

Autobus : **Ligne 96**
Arrêt : **Belleville - Ménilmontant**

LA VAGUE A L'ÂME
Association Loi 1901, déclarée le 9 mars 1987
Siège social : 54, rue Lamartine 75009 Paris
Siret 478 590 607 00014 APE 9499 Z

La Maison de la Vague



Un sourire

Un regard

Un accueil

Des projets

La Maison de la Vague
Groupe d'Entraide Mutuelle
32, rue des Couronnes
75020 Paris

Téléphone : 01 44 85 01 77

gem.lavagalam@gmail.com

www.lavagalam.com

Blog : www.lavagalam.blogspot.com

La Maison de la Vague

UN LIEU, DES LIENS

« La Maison de la Vague » est un GEM ou Groupe d'Entraide Mutuelle, créé et géré par l'association LA VAGUE A L'ÂME.

Cette association regroupe dès son origine en 1987 des anciens résidents de l'association ESPERANCE PARIS (un service d'hébergement pour des personnes en difficulté psychique et d'insertion).

Conçue comme un « club », LA VAGUE A L'ÂME propose des actions culturelles et conviviales tendant à maintenir des liens affectifs et sociaux entre ses adhérents (sorties, fêtes, vacances, videgreniers...).

L'outil associatif constitue un levier de formation personnelle et collective des adhérents par leur représentation majoritaire au conseil d'administration et leur implication directe dans les projets. En 1994, la création du journal « L'ÉCRIT DE LA VAGUE », vient donner une plus grande lisibilité aux activités de l'association.

D'autres projets voient le jour dont un micro projet financé par le Fonds Social Européen, qui permet en 2005-2006 de créer un site Internet et de réaliser trois voyages en Europe à la rencontre d'autres « usagers de la santé mentale ».

Fort de cette expérience de compagnonnage et d'entraide, les adhérents de LA VAGUE A L'ÂME ont souhaité créer un GEM, pour s'ouvrir plus largement encore à d'autres participants et à d'autres modes d'échanges avec les associations sociales de la cité.

L'association ESPERANCE PARIS a passé une convention de parrainage avec ce GEM.

La Maison de la Vague

UN STYLE DE VIE

La vie de la Maison

« La Maison de la Vague » est un lieu où le fonctionnement et l'animation appartiennent à chacun des adhérents : accueil, gestion du local, organisation des activités et des sorties... Cet espace de liberté où l'on donne et où l'on reçoit, permet de se poser ou de participer à des temps plus structurés mis en place par le collectif. Du matériel est à disposition pour ceux qui ne participent pas aux activités (ordinateurs, chaîne hi-fi, livres). Chaque semaine, des réunions permettent d'organiser le planning et l'accueil des nouveaux arrivants ou visiteurs. Des repas et des fêtes sont également proposés par le groupe en dehors des horaires d'ouverture.

- ◆ **Blog et site Internet**
- ◆ **Accueil des nouveaux venus**
Le mercredi de 16h à 18h
- ◆ **Réunion planning**
Le mercredi de 18h à 20h
- ◆ **Journal**
(Écriture des textes, dessin, peinture, relecture, reportage, mise en page, mise sous pli, salon de lecture)
- ◆ **Atelier informatique**
(Initiation, internet, mail)
Le vendredi de 17h à 20h
- ◆ **Salons à thèmes**
- ◆ **Sorties, fêtes et repas...**

La Maison de la Vague

DES VALEURS

Pour participer aux actions du GEM, il faut se reconnaître dans les valeurs qu'il défend dans son règlement intérieur : respect, tolérance, solidarité, liberté, responsabilité.

Il faut par ailleurs devenir adhérent de l'association LA VAGUE A L'ÂME, et s'acquitter d'une cotisation annuelle de 15 euros.

DES PARTENAIRES

Le GEM bénéficie des partenariats déjà établis par ESPERANCE PARIS et notamment, avec les CMP et les institutions médico-sociales de Paris. Son objectif est de développer des relations privilégiées avec les associations et réseaux d'usagers.



MAIRIE DE PARIS 

DES TEMPS DE RENCONTRE

Mardi : 17h à 20h
Mercredi : 16h à 20h
Vendredi : 17h à 20h
Dimanche : 14h à 17h 30

DES ANIMATEURS

Aurélie Sempéré, Edeline Delanaud
et Julien Bancillon